

SHINKAWASAKI
GRIT SCHEDULE

7

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	ATHLETIC 3	4
5	休館日 6	STRENGTH 7	8	9	CARDIO 10	11
12	休館日 13	ATHLETIC 14	15	16	STRENGTH 17	18
19	休館日 20	CARDIO 21	22	23	ATHLETIC 24	25
26	休館日 27	STRENGTH 28	29	30	CARDIO 31	

8

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	休館日 3	ATHLETIC 4	5	6	STRENGTH 7	8
9	休館日 10	祝日のため休講 11	12	13	ATHLETIC 14	15
16	休館日 17	CARDIO 18	19	20	CARDIO 21	22
23	休館日 24	STRENGTH 25	26	27	STRENGTH 28	29
30	休館日 31					

9

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		ATHLETIC 1	2	3	ATHLETIC 4	5
6	休館日 7	CARDIO 8	9	10	CARDIO 11	12
13	休館日 14	STRENGTH 15	16	17	STRENGTH 18	19
20	休館日 21	祝日のため休講 22	23	24	ATHLETIC 25	26
27	休館日 28	ATHLETIC 29	30			

火曜日/7:30～8:00 針本樹 金曜日 7:30～8:00 小島一球